*MI KELL*

# A JÓ KAPCSOLATOKHOZ?

AZ ALÁBBIAKBAN OLYAN KÉPESSÉGEKET, TULAJDONSÁGOKAT SOROLOK FEL, AMELYEK SZÜKSÉGESEK LEHETNEK JÓL MŰKÖDŐ EMBERI KAPCSOLATOK FENNTARTÁSÁHOZ. GONDOLD ÁT, HOGY MENNYIRE VAGY EZEKBEN "JÓ" ÉS EGÉSZÍTSD KI A LISTÁT KEDVED SZERINT MÁS FONTOS KÉPESSÉGEKKEL! A GONDOLATAIM MEZŐBEN REFLEKTÁLHATSZ AZ ÁLTALAD ADOTT PONTSZÁMRA. MIELŐTT AZONBAN BELEKEZDENÉL A KÉPESSÉGEK FELSOROLÁSÁBA, ÍRD KÖRÜL, MILYEN SZÁMODRA EGY JÓ KAPCSOLAT!

## SZÁMOMRA ILYEN EGY JÓ KAPCSOLAT

Próbálj általánosságban gondolni az emberi kapcsolatokra, olyan tulajdonságokat keress, amelyek univerzálisak párkapcsolatban, családi kapcsolatban, munkakapcsolatban.

## NYITOTTSÁG

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM — PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

## EMPÁTIA

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM — PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

## HATÁRTARTÁS

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

## ÉRZELMI INTELLIGENCIA

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

BŐVEN VAN MÉG HOVA FEJLŐDNÖM PROFI VAGYOK

GONDOLATAIM